

MANGER

APPRENDRE

GRANDIR

Ensemble scolaire saint Laurent



Scolarest

MENUS DU

02/01/2017

AU

06/01/2017

Ecole Guéméné

Bon appétit !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Hors d'œuvre	
Plats protidiques	
Légumes	
Fromage	
Desserts	

CAROTTES RAPEES	
SAUTE DE DINDE AU JUS	
POMMES RISSOLEES	
EPINARDS CREME	
FROMAGE / YAOURT FRUIT	
FROMAGE BLANC	

POTAGE DU JARDINIER	
TARTE AU THON ET TOMATES	
RIZ AU DÉS DE CAROTTES	
SALADE VERTE	
FROMAGE / YAOURT	
CORBILLE FRUITS	

BETTERAVES PERSILLÉES	
FILET DE DORADE SAUCE CITRON	
PURÉE DE CAROTTES	
COQUILLETES	
FROMAGE / YAOURT/FRUIT	
POIRE CUITE SAUCE CHOCOLAT	

le mois de la carotte Bon pour le goût

POURQUOI C'EST BON ?
Parce qu'elle contient du carotène, ce qui est bénéfique pour la vue. Il paraît qu'en plus ça rend aimable !

À DÉGUSTER...
Crues, cuites, en rôtisseries, râpées, en potage, purées, tarte, paine, en accompagnement de plat mijoté.

LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est un des légumes le plus mangé en Europe.

CE BON POUR VOUS



MENUS DU

09/01/2017

AU

13/01/2017

Ecole Guéméné

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	VELOUTÉ DE POTIRON ET PANAIS	SALADE DE TOMATES ET SAUCE YAOURT À LA MENTHE		BETTERAVES PERSILLÉES AU CUMIN	CHAMPIGNONS FRAIS
Plats protidiques	AIGUILLETES DE POULET AU CURRY	SAUCISSE FUMÉE		PAUPIETTE DE VEAU SAUCE AUX OLIVES	PARMENTIER DE POISSON
Légumes	SEMOULE AUX FRUITS SECS	LÉGUMES D'HIVER ET RIZ BLANC		COQUILLETES	PUREE A L'ANCIENNE
	PETITS POIS ET CAROTTES	HARICOTS VERTS AU ROMARIN		COURGETTES À L'AIL	JARDINIÈRE DE LEGUMES
Fromage	FROMAGE/FRUIT	FROMAGE/YAOURT		FROMAGE/YAOURT	FROMAGE / FRUIT
Desserts	MOUSSE CHOCOLAT	GALETTE DES ROIS		COMPOTE POMMES-FRAISES ALLÉGÉE	YAOURT AROMATISE



le mois de la carotte

"Bon pour le goût"

POURQUOI C'EST BON ?
Parce qu'elle contient du carotène, ce qui est bénéfique pour la vue. Il paraît qu'en plus ça rend aimable!

À DÉGUSTER...
Crues, cuites, en rondelles, râpées, en potage, purées, tartes, grillées, en accompagnement de plat mijoté.

LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est un des légumes le plus mangé en Europe.

C'Est Bon POUR NOUS

MANGER

APPRENDRE

GRANDIR

Ensemble scolaire saint Laurent



Scolarest

MENUS DU

16/01/2017

AU

20/01/2017

Ecole Guéméné

Bon appétit!

	LUNDI
Hors d'œuvre	POTAGE DE LÉGUMES
Plats protidiques	BOULETTES DE BOEUF AU JUS
Légumes	HARICOTS BLANCS CUISINÉS
	BROCOLIS À L'ÉCHALOTE
Fromage	FROMAGE/ FRUIT
Desserts	MOUSSE AU CHOCOLAT

	MARDI
	MAQUEREAUX À LA MOUTARDE
	SAUTÉ DE VEAU
	POMMES RISSOLÉES
	SALADE VERTE AU CERFEUIL FRAIS
	FROMAGE*/FRUIT
	YAOURT NATURE SUCRE

	MERCREDI

	JEUDI
	MACÉDOINE MAYONNAISE
	CHIPOLATAS
	RIZ AUX POIVRONS
	RATATOUILLE P/SEL
	FROMAGE*/YAOURT
	CORBEILLE DE FRUITS

	VENDREDI
	RILLETES
	OMELETTE AU FROMAGE
	PURÉE DE CAROTTES
	SALADE VERTE AU CERFEUIL FRAIS
	FROMAGE/ YAOURT
	DESSERT POMMES-BANANES



Un mois de carotte. Bon pour le goût.

POURQUOI C'EST BON ?
Parce qu'elle contient du carotène, ce qui est bénéfique pour la vue. Il y a aussi un peu plus de nutriments !

À DÉGUSTER...
Cakes, cakes, en crêpes, râpées en soupe, purées, tartes, paines, en accompagnement de plat principal.

LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est un des légumes le plus mangé en Europe.

C'est Bon Pour Vous



MANGER
APPRENDRE
GRANDIR

Ensemble scolaire saint Laurent



Scolarest

MENUS DU 19 MAI

MENUS DU

23/01/2017

AU

27/01/2017

Ecole Guéméné

Bon appétit !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

AB

AB

Hors d'œuvre	SAUCISSON AIL
Plats protidiques	RÔTI DE DINDE AU JUS
Légumes	CAROTTES SAUTÉES
	SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES
Fromage	FROMAGE/ FRUIT
Desserts	GÉLIFIÉ CARAMEL

POMELOS LEE
CORDON BLEU DE DINDE
PURÉE DE POMMES DE TERRE GRATINÉE
SALSIFIS
FROMAGE*/ YAOURT
CORBELLE DE FRUITS

BETTERAVES CUITES EN SALADE
PILON DE POULET AUX EPICES
COQUILLETES
BROCOLIS À L'ÉCHALOTE
FROMAGE*/FRUIT
ÎLE FLOTTANTE AU CARAMEL ET CRÈME ANGLAISE

POTAGE DU JARDINIER
FILET DE COLIN D'ALASKA SAUCE OSEILLE
PURÉE DE POMMES DE TERRE FRAICHE
HARICOTS BEURRE VAPEUR
FROMAGE*YAOURT
CORBELLE DE FRUITS

le mois de la carotte

Bon pour le goût

POURQUOI C'EST BON ?
Parce qu'elle contient du carotène, ce qui est bénéfique pour la vue. Il paraît qu'en plus ça rend aimable !

À DÉGUSTER...
Crues, cuites, en rondelles, râpées, en potage, purées, tarte, poêlées, en accompagnement de plat mijoté.

LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est en deux légumes le plus mangé en Europe.

C'Est Bon Pour Nous



MENUS DU

30/01/2017

AU

03/02/2017

Ecole Guéméné

Bon
appétit !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Hors d'œuvre	SALADE DE RIZ NIÇOISE
Plats protidiques	RÔTI DE PORC AU JUS
Légumes	HARICOTS BLANCS
	JARDINIÈRE DE LEGUMES
Fromage	FROMAGE*YAOURT
Desserts	ANANAS EN MORCEAUX AU SIROP

CONCOMBRES NATURE
AIGUILLETES DE POULET SAUCE FORESTIÈRE
PATES AU BEURRE
SALADE D'ENDIVES
FROMAGE*FRUIT
BISCUIT QUATRE-QUARTS ET CRÈME ANGLAISE

SARDINE A L'HUILE
FILET DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE
PUREE DE LEGUMES
HARICOTS VERTS
FROMAGE*YAOURT
CORBILLE DE FRUITS

POTAGE DU JARDINIER
MERGUEZ AU RAZ EL HANOUT
SEMOULE
LEGUMES COUSCOUS
FROMAGE*FRUIT
YAOURT AROMATISE



MANGER
APPRENDRE
GRANDIR

Ensemble scolaire saint Laurent



Scolarest

MENUS DU

06/02/2017

AU

10/02/2017

Ecole Guéméné

Bon appétit!

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		AB
Hors d'œuvre	SALADE BATAVIA AUX DÉS DE JAMBON	
Plats protidiques	SAUTÉ D'AGNEAU AU NAVARIN DE LÉGUMES	
Légumes	POMME VAPEUR	
	PETITS POIS ET CAROTTES	
Fromage	FROMAGE*FRUIT	
Desserts	MOUSSE AU CHOCOLAT	

	POTAGE DE LÉGUMES	
	RÔTI DE PORC	
	RATATOUILLE	
	LENTILLES MAISONS	
	FROMAGE*YAOURT	
	QUATRE QUART NATURE	

		AB
	PÂTÉ DE FOIE	
	COLIN D'ALASKA SAUCE CITRON	
	SEMOULE À LA CORIANDRE	
	COURGETTES À L'AIL	
	FROMAGE*YAOURT	
	COMPOTE DE POMMES-FRAMBOISE SANS SUCRE AJOUTÉ	

	CRÊPE AU FROMAGE	
	POULET FAÇON BIRYANI	
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	
	SALADE VERTE	
	FROMAGE*YAOURT	
	CORBILLE DE FRUITS	



le mois de la carotte

Bon pour le goût

POURQUOI C'EST BON ?
Parce qu'elle contient du carotène, ce qui est bénéfique pour la vue. Il paraît qu'en plus ça rend aimable!

À DÉGUSTER...
Crues, cuites, en rondelles, râpées, en potage, purées, tarte, poêlées, en accompagnement de plat mijoté.

LE SAVIEZ-VOUS ?
C'est un des légumes le plus mangé en Europe.

C'Est Bon pour nous